

Утверждаю  
И.о.директора ГАПОУ МО  
«Егорьевский техникум»  
А.А. Пир



**План  
мероприятий по формированию  
здорового образа жизни  
ГАПОУ МО  
«Егорьевский техникум»  
на 2025-2026 учебный год**

г. Егорьевск  
2025 г.

**План**  
**мероприятий по формированию здорового образа жизни**  
**в ГАПОУ МО «Егорьевский техникум» на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Ответственный исполнитель
	<b>1 .Организационно-методическая антинаркотическая профилактическая работа</b>	
1.1	<p>Изучение законодательных и правовых документов о наркотических веществах и противодействии им:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2021- 2025годы»;</li> <li>- Закон «О профилактике наркомании и токсикомании на территории Московской области»;</li> <li>- Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде;</li> <li>- Уголовный кодекс ст.23;111; ст.228....232 и др.</li> </ul>	<p>Зам. директора по УВР  Зам. директора по безопасности.</p>
1.2	<p>Использование модульной образовательной программы «Твое здоровье», ориентированной на формирование ценностей здорового образа жизни, программы «Мой выбор» и «Все цвета, кроме черного»</p>	<p>Директор  Зам. директора по УВР  Социальный педагог  Педагог-организатор</p>
1.3	<p>Организация внутритехникумовских обучающих семинаров для педсостава:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ответственность несовершеннолетних за совершение административных правонарушений;</li> <li>- уголовная ответственность за вовлечение несовершеннолетних в употребление спиртного;</li> <li>- ответственность за распространение и употребление наркотических веществ;</li> <li>- уголовная ответственность за совершение преступлений против жизни и здоровья.</li> </ul>	<p>Зам. директора по УВР (с привлечением различных специалистов)  Методист  Социальный педагог</p>
1.4	<p>Организация межведомственного взаимодействия и совместная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Отдел по делам несовершеннолетних Егорьевского УВД МО (ОДН) - составление совместного плана с ОДН, по профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних);</li> <li>- Комиссия по делам несовершеннолетних Администрации Егорьевского района (КДН);</li> <li>- следственный отдел УВД Егорьевского района;</li> </ul>	<p>Зам. директора по УВР;  Соц. Педагог  Педагог-организатор</p>



1.12	Организация и проведение медицинского профилактического осмотра (на добровольной основе) обучающихся на наличие в организме наркотических и токсических средств.	Зам.директора по УВР Педагог-психолог Социальный педагог
1.13	Организация психологического исследования по буллингу	Педагог-психолог Социальный педагог
1.14	Организация размещения в образовательном учреждении антинаркотической информации, номеров телефонов доверия и дежурных частей подразделений ФСНК России.	Зам.директора по УВР
<b>2. Учебно-воспитательная работа с обучающимися</b>		
2.1	Разработка и проведение общетехникумовских антинаркотических мероприятий: - конференции; - диспуты; - дискуссии; - круглые столы и др.	Зам директора по УВР, соц. Педагог, педагог – психолог, педагог-организатор
2.2	Формирование и обучение волонтерских групп.	Зам директора по УВР, соц. Педагог, педагог – психолог
2.3	Проведение мониторинга состояния здоровья учащихся и проявления аддитивных тенденций. Выявление обучающихся «группы риска». (Составить и переподготовить списки обучающихся, состоящих на внутритехникумовском учете, «Группе риска», а также списки неблагополучных семей и опекаемых обучающихся)	Зам директора по УВР, соц. Педагог, педагог – психолог
2.4	Работа с обучающимися «группы риска»:  - психокоррекция поведенческих расстройств; 1) диагностические мероприятия: характерологическое исследование личности, построение личностного профиля, диагностика состояния агрессии у подростков, определение уровня тревожности, определение уровня конфликтности, диагностика уровня интеллекта, социометрическое исследование. 2) коррекционно-развивающие мероприятия: тренинги на знакомство и сплочение, тренинги на общение, на восприятие информации о другом и о себе со стороны, на внимание к личности	Педагог – психолог

	<p>другого,</p> <p>тренинги на проявление личных взаимоотношений,</p> <p>тренинги на формирование позитивной самооценки,</p> <p>тренинги на формирование «Я-концепции»,</p> <p>деловая игра «Предотвращение употребления ПАВ»,</p> <p>тренинги на разрядку, выражение агрессии,</p> <p>тренинги на формирование навыка противостояния групповому давлению и отстаивания собственного мнения,</p> <p>тренинги на установление позитивной обратной связи,</p> <p>тренинги на развитие внимания, развитие творческого воображения, развитие памяти, мыслительной деятельности.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- помощь в восстановлении нормативных семейных отношений и социальных связей;</li> <li>- привлечение к внеурочным мероприятиям в техникуме и по месту жительства (кружки, спортивные занятия, туризм и т.д.).</li> </ul>	<p>Кл.руководитель Соц.педагог</p> <p>Зам.директора по УВР Кл.руководитель</p>
2.5	<p>Организация профилактических мероприятий с участием:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- медиков;</li> <li>- представителей правоохранных органов;</li> <li>- сотрудников ФСНК;</li> <li>- других специалистов;</li> <li>- популярных, успешных, увлеченных своей работой людей.</li> </ul>	<p>Зам.директора по УВР Зам.директора по безопасности Педагог – психолог</p> <p>Соц.педагог</p>
2.6	<p>Организация факультативных занятий по предупреждению вредных привычек и профилактике злоупотребления ПАВ и контроль за их посещаемостью.</p>	<p>Зам.директора по УВР</p>
2.7	<p>Регулярное проведение рейдов по оценке ситуации с использованием метода наблюдений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- табакокурение учащихся и педагогов в здании и на территории техникума;</li> <li>- обнаружение пустых бутылок, тюбиков клея, баллончиков аэрозолей, упаковок медикаментов, использованных шприцов и т.д.;</li> <li>- оценка внешнего вида учащихся;</li> <li>- гигиеническое и эстетическое состояния помещений;</li> <li>- оценка эмоциональной атмосферы в группах.</li> </ul>	<p>Зам. директора по УВР;</p> <p>Зам.директора по безопасности. Дежурный по техникуму Дежурный администратор</p>
2.8	<p>Проведение анализа медицинской статистики по заболеваниям и состоянию обучающихся, имеющих связь с возможным употреблением ПАВ (с соблюдением конфиденциальности по получению результата).</p>	<p>Заведующий медицинским кабинетом</p>

2.9	Провести месячник правовых знаний: -кл. часы о вежливости, добре и зле, -конвенции о правах ребёнка, -кл. часы по ОБЖ, ТБ -Анкетирование. -Социометрия. -Конкурс сочинений на правовую тематику. -Дни государственных символов РФ -выпуск стенгазет на правовую тематику.	Зам директора по УВР, соц. педагог, педагог – психолог Кл.руководитель
2.10	Выпуск стенгазет по здоровому образу жизни	Педагог-организатор, студенческий совет
2.11	Организация и проведение Единых дней профилактики правонарушений	Зам директора по УВР, соц. педагог, педагог – психолог
	<b>3. Профилактическая работа с родителями (законными представителями)</b>	
3.1	Проведение бесед, лекций на родительских собраниях.	Зам. директора по УВР; Зам.директора по безопасности.
3.2	Организация родительских семинаров по проблемам семьи и антинаркотической профилактической работы	Зам директора по УВР, педагог - психолог
3.3	Выявление родителей с тенденцией алкоголизации и наркотизации и индивидуальная социально-педагогическая и психологическая работа с семьями.	Педагог – психолог Кл.руководитель
3.4	Провести родительское собрание на тему: «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности подростка».	Зам.директора по УВР Кл. руководители
3.5	Создание родительского актива, готового участвовать в оказании социальной поддержки «трудным» семьям.	Зам.директора по УВР Социальный педагог

Зам. директора по УВР



Ю.К.Шлыкова