

Государственное автономное профессиональное учреждение  
Московской области «Егорьевский техникум»

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

Классный час на тему:

«ВЕЙПИНГ»



Классный руководитель  
группы Ол-94

Киктенко Т.Г.

г.о. Егорьевск, 2020 г.

**Вейпинг** (это курение электронных прибора) – эти слова стали очень модными в последнее время. Нам они известны, как электронные сигареты и люди их курящие. (показ)

Электронные сигареты изначально задумывались для тех, кто хочет избавиться от курения. Они появились как альтернатива обычных сигарет.

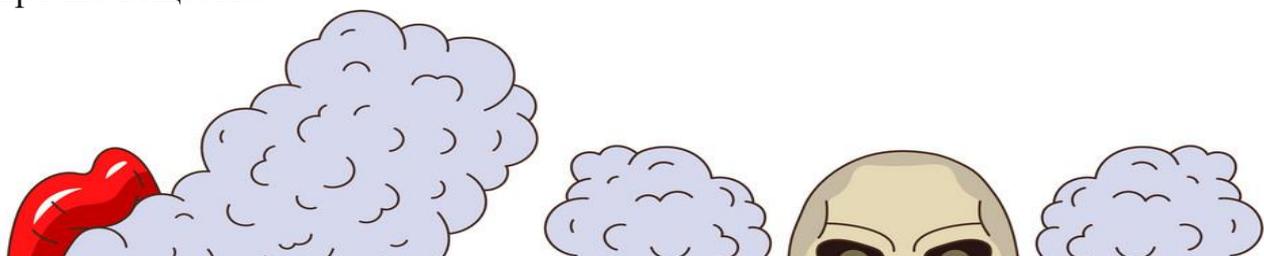


Дети и подростки, видя, как другие люди парят на улице, начали пробовать курить и стали зависимы. Хотя и существует мнение, что вейпинг помогает бросить курить, но большинство вейперов все равно начинают заново курить обычные сигареты. Многие современные подростки практически не расстаются со своими ЭС. Наслаждаясь ароматизированным паром, выпускаемым из легких, подростки даже не задумываются, что существует вред электронных сигарет. Причем он не такой уж и незначительный. Курение нарушает функции половой системы, вызывает импотенцию и бесплодие, а так же серьезные нарушения в работе сердца.

Существует мнение, что преимущество электронных сигарет в том, что они якобы наносят значительно меньше вреда, как самому парильщику, так и окружающим. Однако дела обстоят совсем по другому.

В парах электронной сигареты, содержатся все те компоненты, что входят в состав курительной жидкости.

Любая жидкость, которой заправляют электронные сигареты, содержит в своем составе такие компоненты: глицерин, никотин, ароматизаторы и прочие вещества



### Студент 1(Исаева):

**Глицерин**, по сути, для человека безвреден. Однако, когда это вещество нагревается до 300°C, то оно распадается. В результате образуется токсин акролеин. Во время Первой мировой войны его использовали в боях в качестве отравляющего вещества.

Употребление **никотина** приводит к развитию зависимости. Если дозировка никотина, попавшего в кровь человека, превысит 0,5 – 1 мг на 1 килограмм массы тела, то это может привести к летальному исходу. Для человека, весящего около 70 кг, смертельная доза вещества равна 35 – 70 мг. Меньшие дозировки вызывают отравление. В результате человек плохо себя чувствует, у него начинает болеть голова, появляется тошнота, пересыхает во рту и др.

Не менее вредны для организма курильщика **ароматизаторы**. В ряде случаев производители добавляют в выпускаемые жидкости токсичные вещества, они могут спровоцировать развитие бронхиолита (воспалительное заболевание дыхательных путей, сопровождающееся их закупоркой и непроходимостью воздуха).

Под прочими веществами в состав курительных жидкостей входят: вода, пропиленгликоль и др., они менее вредны.



Что вреднее сигареты или вейп?

В сравнении оба способа оказываются вредными для здоровья:

- вейпинг требует умеренности — сигареты в пачке можно сосчитать и вовремя остановиться, а содержимое вейпа не имеет отметок и быстро выпаривается (1 картридж = 1 пачке);
- никотин в табачных изделиях натуральный, вейпы содержат его аналоги химического происхождения;
- при курении возникает зависимость, и бросить привычку с помощью вейпинга не удастся (часто возникает обратный эффект, и некурящие любители попарить переходят на традиционное курение);
- концентрация ядовитых веществ и канцерогенов в жидкостях для парения в 4-5 раз ниже, но этого достаточно для интоксикации, аллергических реакций, развития патологий дыхательной системы;
- в дыме от обычной сигареты в 10 раз больше никотина, чем в паре, однако исследований об негативном влиянии пара на организм находящихся рядом людей пока не проводилось.



Что входит в состав жидкости.

### **Студент 2 (Вильгельм)**

#### **Пропиленгликоль**

Данный компонент используется практически во всех типах заправок. Он представляет собой сладковатую, слегка вязкую жидкость, с еле уловимым ароматом. Используют пропиленгликоль, чтобы разбавить другой компонент жидкости – глицерин, благодаря чему можно добиться лучшей раскрываемости ароматизатора и густого парообразования.

Пропиленгликоль полностью безопасен, его используют в производстве различных лекарств, так как он обладает обеззараживающим эффектом. Помимо этого, пропиленгликоль приходит на помощь в случае серьезной кровопотери его вводят капельным путем пострадавшему, так как он является заменителем плазмы крови. Также, его применяют при обработке табака. Соотношение пропиленгликоля в заправках для вейпа может быть разным. Продукт можно купить отдельно, для создания самозамеса.

### **Студент (Родин)**

#### **Глицерин**

Основой для создания жидкости является глицерин. Он имеет прозрачную маслянистую структуру и имеет свойство быстро растворяться в воде. Глицерин также полностью безопасен для организма человека. Его применяют в пищевой промышленности, медицине, при производстве кофе, чая, различных растений и не только. Он содержится в хлебе, макаронах, шоколаде. Глицерин составляет большую часть всей заправки, максимально раскрывает её вкус, делает её более насыщенной, а также гарантирует, что пользователь получит густые клубы пара. Чем больше в составе глицерина, тем более дымное парение вы получаете.

### **Студент(Яркина)**

#### **Никотин**

Конечно, говорить о том, что электронная сигарета – полностью безвредна, не стоит. В ней также используется никотин, и даже притом, что он является максимально безопасным и натуральным, вред здоровью он все же

несет. Вред от такого никотина, во многом зависит от качества продукта и степени его очистки.

В составе заправок применяется медицинский никотин, который проходит несколько стадий очистки. Он не содержит вредных смол и не имеет горького послевкуся. Никотин применяется в заправках с той целью, чтобы помочь заядлому курильщику быстрее избавиться от зависимости. Организм должен отвыкать от табака постепенно, в чем и помогают такие заправки.

По уровню насыщенности, никотин, используемый в заправках для вейпа, не опаснее того, который применяется в никотиновых пластырях или жвачках. Используя жиж для электронных сигарет, вы сможете постепенно снижать дозу никотина и в результате полностью перейти на безникотиновые жидкости «нулевки».

## Студент(Капустина)

### Ароматизаторы

Одним из самых ярких компонентов заправки для вейпа является ароматизатор. Именно он придает жиж невероятный вкус, аромат, насыщенность и дарит удовольствие от парения. Многие пользователи, считают, что ароматизаторы производятся на основе сплошной химии, но это глубокое заблуждение. Используемые ароматизаторы имеют полностью природное происхождение, либо могут изготавливаться на основе химических соединений, которые также присутствуют в натуральных продуктах.

Все ароматизаторы, используемые в заправках для вейпа проходят тщательную проверку, тем самым, при нагревании они не выделяют токсичных веществ.

В нашем вейп шопе, вы найдете самый широкий выбор жиж на любой вкус. Все их можно разделить на 3 основные категории:

- Табачные, фруктовые и кофейные.
- Различные миксы (десерты, коктейли, сборки разных ягод и прочее).
- Специфические заправки, которые подойдут далеко не каждому пользователю.

Виды жидкостей для электронных сигарет  
Жидкости бывают готовыми, выпущенными производителями и самостоятельно приготовленными - самозамес. В готовых жидкостях на этикетке положено указывать состав, но зачастую производители просто указывают соотношение основных компонентов, прикрываясь наличием коммерческой тайны.



**Выбор за Вами!**

