

ПАМЯТКА ВЫПУСКНИКУ ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Уважаемый выпускник!

Найти свою работу важно и необходимо каждому человеку. Примерно треть своей жизни человек проводит на работе, повышает свою квалификацию, социальный статус, увеличивает доход. ... Ему повезло! Повезет и тебе, если ты будешь знать, чего хочешь, видеть свою цель в жизни и не отступать от намеченной цели.

Привыкай к мысли, что поиск работы – это естественная часть профессиональной подготовки в условиях рынка.

Не упускай случая быть совершенным в своем профессионализме!

Алгоритм поиска работы

1. Принятие решения о поиске работы. Определение цели.
2. Исследование рынка труда по выбранной отрасли. Оценка своих возможностей.
3. Составление списка компаний, в которых хотел бы работать.
4. Определение методов поиска работы.
5. Составление профессионального резюме.
6. Подготовка к собеседованию. Собеседование с работодателем.
7. Обсуждение заработной платы и компенсационного пакета.
8. Заключение трудового договора.
9. Первый трудовой день.

Резюме

Правила написания

Цель резюме – привлечь внимание потенциального работодателя.

Резюме должно быть:

- кратким;
- аккуратно выполненным;
- удобно для чтения.

На просмотр резюме уходит не более 2-3 минут, если не удалось привлечь внимание работодателя, значит - резюме не сработало!

При подготовке резюме следует исходить из принципов:

- ***избирательности;***
- ***честности;***
- ***активности.***

Резюме, как правило, включает в себя следующие разделы:

- **личная информация:** имя, адрес, номер телефона (включая код города);
- **цель** – краткое описание того, на что Вы претендуете;
- **квалификация;**
- **образование;**

- **опыт работы** – рекомендуется использовать глаголы действия: «разработал», «добился», «увеличил» и т.д.
- **дополнительная информация:** наличие водительского удостоверения, владение иностранными языками, использование компьютерных программ, наличие собственного автомобиля и др.
- **положительные черты характера.**

Как завоевать авторитет...

Итак, ты получил работу... Естественно, ты взволнован: как тебя встретят в новом коллективе? Будешь ли ты справляться с новой работой? Помогут ли тебе?

Беспокойство по поводу этих и подобных им вопросов понятно и вполне логично. В этой связи будет уместно рассмотреть те главные качества рабочего человека, которые, проявляясь в поведении, позволяют ему быть эффективным и ценным работником в любом коллективе:

- **ответственность,**
- **аккуратность,**
- **точность,**
- **заинтересованное отношение к делу,**
- **преданность делу,**
- **конструктивное отношение к критике.**

Постарайся всегда следовать трем основным правилам:

- **признавай без колебаний, что ты не прав, если это на самом деле так,**
- **не спеши рассказывать всем о случившемся со своей точки зрения,**
- **будь доброжелателен!**

Причины по которым тебе могут отказать в приеме на работу?

- **несоответствующий внешний вид**
- **неумение выразить свои мысли**
- **отсутствие интереса и энтузиазма**
- **отсутствие профессиональных планов**
- **недостаток искренности и уравновешенности. Неопределенные уклончивые ответы на вопросы**
- **чрезмерная заинтересованность только в высокой оплате**
- **нежелание работать в командировке**
- **выраженное нежелание учиться**
- **недостаток знаний по специальности**
- **отсутствие самостоятельности, лень**
- **неумение ценить время, уходить интересов, опоздания.**

Психологическая поддержка

Если ты не нашел еще работу, как поддержать себя, как оказать себе психологическую поддержку?

Главное – не впадать в панику, не отчаиваться и твердо знать, что только активность и уверенность в себе станут верными помощниками в поиске работы.

Эти советы обязательно тебе помогут:

- Ты – не жертва окружающего мира. Следи за своими мыслями. Помни, что твоя жизнь – это во многом то, что ты о ней думаешь.
- Живи сегодняшним днем. Прошлое – это воспоминания, прошлого никогда не вернуть. Настоящее – единственная реальность, которую стоит принимать в расчет!
- «Я живу сегодня, здесь и сейчас и мне нечего бояться. Для себя я стараюсь сам. Безвыходных положений не бывает»
- Будь постоянно занят
- Будь здоровым
- Постоянно учись
- Будь активнее в поиске новой работы. Одно из условий эффективного поиска работы – ясно знать, что тебе нужно.

Если тебе одному трудно справиться со своим состоянием, то обращайся к специалисту.

Дорогой выпускник, научись уважать и ценить каждого человека, относись к людям так, как к самому себе, доверяй им, надейся на них! И у тебя все получится!

Желаем больших успехов в реализации твоих жизненных планов!



